

# UNIFIKACJA – GŁÓWNE PRZEPISY W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH

|   | JUNIOR MŁODSZY<br>U17 I U16                     | TRAMPHARZ U15<br>I U14          | MŁODZIK<br>U13 I U12  | ORLIK<br>U11 I U10  | ŻAK<br>U9 I U8   | SKRZAT<br>U7 I U6  |
|---|---|---------------------------------|---|---|--|--|
| KAT. UEFA                                 | B1 I B2   | C1 I C2                         | D1 I D2   | E1 I E2   | F1 I F2  | G1 I G2  |
| <b>WYMIARY BOISKA DŁUGOŚĆ / SZEROKOŚĆ</b> | przepisy gry w piłkę nożną PZPN                 | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | 70–75 m – szer. standardowa   | 50–56 m × 26–30 m   | 40–46 × 26–30 m (od pola karnego od pola karnego – szerokość Orlika)   | 26–30 × 20–22m (od pola karnego do koła środkowego Orlika)   |
| <b>LICZBA I ZMIANY ZAWODNIKÓW</b>         | 11 / zgodne z przepisami gry w piłkę nożną PZPN | 11 / zmiany powrotne            | 9 / zmiany powrotne   | 7 / zmiany powrotne   | 5 / zmiany powrotne  | 4 bez bramkarzy / zmiany powrotne  |
| <b>CZAS GRY</b>                           | 2 × 40 min                                      | 2 × 35 min                      | 2 × 30 min  | Turniej:<br>Przy 3–4 meczach dziennie – max. 2 × 20 min lub 1 × 25 min.<br>Przy 5–6 meczach – max. 2 × 10 min lub 1 × 20 min.<br>Powyżej 6 meczy – max. 1 × 15 min.<br>Mecz towarzyski: 4 × 15 min. | Turniej:<br>Przy 3–4 meczach max. 2 × 15 min lub 1 × 20 min.<br>Przy 5–7 meczach – max. 2 × 8 min lub 1 × 15 min.<br>Powyżej 7 meczy – 1 × 12 min.<br>Mecz towarzyski: 4 × 12 min. | Turniej:<br>Przy 3–4 meczach (dziennie) – max. 2 × 10 min lub 1 × 15 min.<br>Przy 5–7 meczach – max. 2 × 8 min lub 1 × 12 min.<br>Powyżej 7 meczy – max. 1 × 12 min.<br>Mecz towarzyski: 4 × 10 min. |
| <b>WYMIARY BRAMEK</b>                     | przepisy gry w piłkę nożną PZPN                 | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | 5 × 2 m ustawione na 16-stce  | 5 × 2 m   | 3 × 1,55 m   | 3 × 1 m  |
| <b>WIELKOŚĆ PIŁKI</b>                     | nr 5  | nr 5                            | nr 4  | nr 4 / lub nr 3 ewentualnie piłka siatkowa  | nr 4 / lub nr 3 ewentualnie piłka siatkowa   | nr 3 / lub ewentualnie piłka siatkowa  |
| <b>POLE KARNE</b>                         | przepisy gry w piłkę nożną PZPN                 | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | 18,32 × 9 m   | 15 × 9 m  | 11 × 7 m   | brak   |
| <b>RZUT KARNY</b>                         | 11 m  | 11 m                            | 9 m   | 9 m   | 7 m  | z połowy boiska do pustej bramki   |
| <b>ROZPOCZĘCIE I WZNOWIENIE GRY</b>       | przepisy gry w piłkę nożną PZPN                 | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN   | nie można zdobyć bramki bezpośrednio  | nie można zdobyć bramki bezpośrednio   | nie można zdobyć bramki bezpośrednio   |
| <b>RZUT WOLNE</b>                         | przepisy gry w piłkę nożną PZPN                 | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN   | bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika, odległość muru 5 m.   | bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika, odległość muru 5 m.  | bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika, odległość muru 5 m.  |
| <b>RZUT Z ROGU</b>                        | przepisy gry w piłkę nożną PZPN                 | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN (punkt środkowy pomiędzy linią boczną, a linią pola karnego – ok. 26 m) | przepisy gry w piłkę nożną PZPN   | przepisy gry w piłkę nożną PZPN  | nogą – dowolne rozpoczęcie gry, przeciwnik 3 m   |
| <b>WRZUT</b>                              | przepisy gry w piłkę nożną PZPN                 | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN   | Wprowadzenie nogą – nie można zdobyć bramki bezpośrednio, przeciwnik 3 m  | Wprowadzenie nogą – nie można zdobyć bramki bezpośrednio, przeciwnik 3 m   | Wprowadzenie nogą – nie można zdobyć bramki bezpośrednio, przeciwnik 3 m   |
| <b>WZNOWIENIE GRY PRZEZ BRAMKARZA</b>     | przepisy gry w piłkę nożną PZPN                 | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN   | do połowy boiska  | do połowy boiska   | do połowy boiska   |
| <b>RZUT OD BRAMKI</b>                     | przepisy gry w piłkę nożną PZPN                 | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN   | do połowy boiska  | do połowy boiska   | do połowy boiska   |
| <b>SPALONY</b>                            | przepisy gry w piłkę nożną PZPN                 | przepisy gry w piłkę nożną PZPN | przepisy gry w piłkę nożną PZPN   | nie obowiązuje  | nie obowiązuje   | nie obowiązuje   |
| <b>KARY INDYWIDUALNE</b>                  | przepisy gry w piłkę nożną PZPN                 | 2 min, 2 min, wykluczenie       | 2 min, 2 min, wykluczenie   | 2 min, 2 min, wykluczenie, zawodnik kończy grę, zespół gra w komplecie  | zmiana zawodnika ukaranego na 2 min – zespół gra w komplecie   | zmiana zawodnika ukaranego na 2 min – zespół gra w komplecie   |
| <b>FORMUŁA ROZGRYWEK</b>                  | liga  | liga                            | liga  | zalecane turnieje lub mecze towarzyskie   | zalecane turnieje lub mecze towarzyskie  | tylko turnieje lub mecze towarzyskie   |
| <b>OBUWIE</b>                             | przepisy gry w piłkę nożną PZPN                 | miękkie – tzw. lanki            | miękkie – tzw. lanki  | miękkie – tzw. lanki  | miękkie – tzw. lanki   | miękkie – tzw. lanki   |
| <b>OCHRONIACZE</b>                        | obowiązkowe                                     | obowiązkowe                     | obowiązkowe   | obowiązkowe   | obowiązkowe  | obowiązkowe  |
| <b>BADANIA</b>                            | obowiązkowe                                     | obowiązkowe                     | obowiązkowe   | obowiązkowe   | obowiązkowe  | obowiązkowe  |
| <b>LINE</b>                               | przepisy PZPN                                   | przepisy PZPN                   | dopuszczalne stożki   | dopuszczalne stożki   | dopuszczalne stożki  | dopuszczalne stożki  |